

Aktív-Analitikus Pszichoterapeuták Egyesülete



Képzési Rend

Érvényes: 2026. szeptember 12-től



1124 Budapest, Lejtő utca 24.

Adószám: 11006898

Felnőttképzési Nyilvántartási Szám: B/2021/000667

akape2014@gmail.com

www.aktiv-analizis.hu



TARTALOMJEGYZÉK

1. Bevezetés	1
2. Általános szabályok	1
3. Hallgatókra vonatkozó tanulmányi rend	2
3.1. Általános tudnivalók	2
3.2. A teljes képzés bemeneti és kimeneti feltételei	4
3.3. A képzésre történő jelentkezéshez szükséges	4
3.4. Az egyes modulok tanulmányi rendje	5
3.4.1. Pszichopatológia – Modul 1	5
3.4.2. Elméleti szeminárium (módszertani és terápia-technikai alapképzés) – Modul 2	6
3.4.3. Módszerspecifikus szupervízió – Modul 3	7
3.4.4. Önismereti sajátélmény – Modul 4	8
3.5. Záróvizsga és Vizsgadolgozat	9
4. Kiképzőkre, oktatókra vonatkozó tanulmányi rend	11
5. Egyéb rendelkezések	11

MELLÉKLETEK

1. sz. melléklet – [Aktív-analitikus szupervízorok és elérhetőségük](#)
2. sz. melléklet – [Aktív-analitikus kiképző terapeuták és elérhetőségük](#)

1. Bevezetés

1.1. Az aktív-analízis helye a hazai pszichoterápiás irányzatok közt

Az aktív-analízis a mélylélektani irányzatok közé tartozik. Kidolgozása egy korai és nagyon közeli Freud munkatárs, Wilhelm Stekel (1868-1940) nevéhez fűződik. A módszer más mélylélektani iskolák tudásanyagára is építve sajátos, koherens elméleti bázissal rendelkezik, a terápiás repertoárja tekintetében integratív. A terápiás folyamatot a kliens-terapeuta közös, egyedi és megismételhetetlen alkotási folyamatának fogja fel, így tág teret enged a terapeuta intuíciójára, kapcsolatteremtő képességeire és sokrétű szakmai tudására alapozott aktivitásának. Más analitikus irányzatoktól eltérően hangsúlyozza a pszichoedukáció, a counseling és a szupportív folyamatok terápiás szerepét.

Az aktív-analízis az egész világon egyedülállóan Magyarországon maradt fenn az AKAPE szervezeti formájában, mint Magyarországon [evidence-based értékkel jegyzett pszichoterápiás módszer](#) (946. oldal).

1.2. Az Aktív-Analitikus Pszichoterapeuták Egyesülete (AKAPE) helye a hazai pszichoterapeuta képzésben

Stekel hazai követői 1929-ben megalapították a Független Orvosanalitikusok Szövetségét, amelynek jogutódjaként 1991-ben megalakult a jelenlegi Aktív-Analitikus Pszichoterapeuták Egyesülete (AKAPE). Az aktív-analízis módszerét a pszichoterapeuta képzésben az AKAPE képviseli, amely alapító tagja a Pszichoterápiás Tanácsnak, és az annak folytatásaként egyesületté szerveződött [Pszichoterápiás Tanács Szövetségnek](#). Az aktív-analízis a Magyarországon jelenleg akkreditált [17 módszerspecifikus pszichoterápiás irányzat egyike](#), amely a Pszichoterápiás Tanács Szövetség, az Orvosegyetemek Pszichoterápiás Grémiumai, és az [Országos Kórházi Főigazgatóság \(OKFŐ\)](#) által a pszichoterapeuta szakképzésben akkreditált módszerspecifikus képzőhely. Az AKAPE szoros szakmai együttműködést tart fenn a [Szegei Tudományegyetem „Fészek” pszichoterapeuta képzéssel](#) és az [Eötvös Loránd Tudományegyetem Pszichológiai Konzultáció és Terápiás Intervenciók tanszékével](#).

2. Általános szabályok

- 2.1. Az AKAPE Képzési Rendjét a Tanulmányi Bizottság (a továbbiakban: TB) az Egyesület [Szervezeti és Működési Szabályzatához](#) igazodva (a továbbiakban: SZMSZ), a [Pszichoterapeuták Etikai Kódexével](#), a [Pszichológusok Szakmai Etikai Kódexével](#), valamint az [AKAPE Etikai Kódexével](#) összhangban, az egészségügyre, oktatásra és felnőttképzésre vonatkozó mindenkor hatályos magyar törvényi szabályozások alapján állítja össze. A Képzési Rendet az AKAPE Vezetősége hagyja jóvá.
- 2.2. A képzés szakmai vezetője az Oktatási Bizottság (a továbbiakban: OB).
- 2.3. Az AKAPE csak azokért a képzésekért vállal szakmai felelősséget, melyeket az Egyesület módszerspecifikus szakképesítéssel rendelkező kiképzője vagy oktatója a személyes szakmai közreműködésével és/vagy vezetésével, a Képzési Rend alapján és annak betartásával folytat.

- 2.4. Az AKAPE a Képzési Rendjét harmonizálja a pszichoterapeuta szakorvosi képzéssel, a Pszichoterápiás Tanács Szövetség és a Pszichoterápiás Grémiumok irányelveivel, és együttműködésre törekszik más módszerspecifikus egyesületekkel, a más egyesületek képzésében megszerzett teljesítéseket, egyéni elbírálás alapján beszámíthatja a saját képzési folyamatába.
- 2.5. A törvényi szabályozással és a PTSZ állásfoglalásaival összhangban, az AKAPE képzései nem nyújtanak másoddiplomát, és önmagukban nem jogosítanak pszichoterápiás szakmai tevékenység végzésére. Módszerspecifikus aktív-analitikus pszichoterápiás tevékenységet önállóan csak Magyarországon is érvényes pszichoterapeuta szakképesítéssel rendelkező, az AKAPE nyilvántartásában jegyzett, az AKAPE módszerspecifikus képzésének hiánytalan teljesítését igazoló képesítéssel rendelkező pszichoterapeuta végezhet.

3. Hallgatókra vonatkozó tanulmányi rend

3.1. Általános tudnivalók

- 3.1.1. A képzés célja aktív-analitikus szemlélettel és eszköztárral dolgozó konzulensek, terapeuták és pszichoterapeuták képzése.
- 3.1.2. Az AKAPE képzési folyamata moduláris felépítésű. Az összes modul teljesítése a jelöltek alapvégzettségéhez igazítva az „*aktív-analitikus konzulens*”, az „*aktív-analitikus terapeuta*” és az „*aktív-analitikus pszichoterapeuta*” cím megszerzésének folyamatát adja.
- 3.1.3. Az „*aktív-analitikus konzulens*”, az „*aktív-analitikus terapeuta*” és az „*aktív-analitikus pszichoterapeuta*” címet megszerzők tevékenységi kompetenciáját a mindenkori jogszabályoknak megfelelően az alapidiplomájuk határozza meg.
- 3.1.4. Az AKAPE és a Hallgatók minden modulra vonatkozóan annak megkezdésekor írásos szerződést kötnek, amelyben vállalják, hogy elfogadják az AKAPE Képzési Rendjét és Etikai Kódexét, valamint azt, hogy a képzési folyamat lezárását követő Záróvizsga sikeres letétele előtt még szupervízió mellett sem nevezik magukat aktív-analitikus konzulensnek, aktív-analitikus terapeutának vagy aktív-analitikus pszichoterapeutának, illetve aktív-analitikus konzulens jelöltnek, aktív-analitikus terapeuta jelöltnek vagy aktív-analitikus pszichoterapeuta jelöltnek.

3.1.5. Az AKAPE teljes módszerspecifikus képzése az alábbi modulokból áll:

1. modul	Pszichopatológia	40 óra	tanúsítvány a sikeres vizsgáról
2. modul	Elméleti szeminárium (módszertani és terápia-technikai alapképzés)	160 óra	tanúsítvány a sikeres teljesítésről
3. modul	Módszerspecifikus szupervízió		
	<i>aktív-analitikus konzulens és terapeuta cím megszerzéséhez</i>	50 óra	tanúsítvány a teljesítésről
	<i>aktív-analitikus pszichoterapeuta cím megszerzéséhez</i>	100 óra	tanúsítvány a teljesítésről
4. modul	Önismereti sajátélmény		
	<i>aktív-analitikus konzulens és terapeuta cím megszerzéséhez</i>	150 óra (100 óra hozható)	tanúsítvány a teljesítésről
	<i>aktív-analitikus pszichoterapeuta cím megszerzéséhez</i>	250 óra (150 óra hozható)	tanúsítvány a teljesítésről

3.1.6. Az „*aktív-analitikus konzulens*”, illetve az „*aktív-analitikus terapeuta*” cím eléréséhez (a klinikai szakpszichológusok vagy képzésben lévők, illetve a pszichiáterek vagy rezidensek kivételével) az 1., 2., 3. és 4. modul teljesítése szükséges. A klinikai szakpszichológus és pszichiáter szakvizsgával rendelkezőknek a 2., 3. és 4. modul teljesítése szükséges.

3.1.7. A szupervíziós modul kivételével az egyes modulok önállóan is teljesíthetőek.

3.1.8. Az egyes modulokra a beiratkozás az adott modul minimum féléves díjának, a megadott határidőig, az AKAPE **CIB BANK 10701180-47352807-51100005** számlaszámára történő befizetésével válik teljessé (közlemény rovatban: befizető neve, a modul neve és „*képzési díj*” feltüntetése).

3.1.9. A hiányzások mértéke egyik modulnál sem haladhatja meg a 10%-ot. A pótlás lehetőségeiről egyéni elbírálás alapján a TB dönt.

3.1.10. Az egyes modulok sikeres teljesítéséről a az AKAPE TB-a az Egyesület Elnökének aláírásával „*Tanúsítványt*” állít ki.

3.1.11. A teljes képzés elvégzését követően írásbeli és szóbeli Záróvizsgát tesz a Hallgató, melynek sikeres teljesítéséről az AKAPE „*Tanúsítványt*” állít ki.

3.1.12. A Tanúsítványok kiállításáért az AKAPE regisztrációs díjat számol fel, melynek mértékét a Tanulmányi Szerződés tartalmazza.

3.1.13. Az AKAPE a képzési tevékenysége során folytatja azt az aktív-analitikus hagyományt, amely a szakmai tartalmakat különböző művészeti alkotások segítségével teszi szemléletessé.

3.1.14. A képzés során az AKAPE a jelenléti oktatást preferálja, online/hibrid formára csak rendkívüli esetekben, a TB és a közvetlenül érintett Oktatók egyhangú döntését követően kerülhet sor. A módszerspecifikus szupervízió és az önismereti sajátélmény modulok esetében a szetting kérdésében a Hallgató és a Kiképzője közösen dönt.

3.1.15. Az egyes modulokkal kapcsolatos speciális tudnivalókat az adott modul leírása tartalmazza.

3.2. A teljes képzés bemeneti és kimeneti feltételei:

Bemeneti feltételek			Kimeneti cím
1.	orvosi alapdiploma	szakorvos vagy rezidens	aktív-analitikus terapeuta
		pszichoterapeuta	aktív-analitikus pszichoterapeuta
	pszichológus alapdiploma	MA végzettség	aktív-analitikus konzulens
		szakpszichológus vagy bármely egyetemi szakképzésben lévő pszichológus	aktív-analitikus terapeuta
		pszichoterapeuta	aktív-analitikus pszichoterapeuta
2.	minimum egy éve folyamatosan tartó kliensekkel végzett munka		

3.3. A képzésre történő jelentkezéshez szükséges

3.3.1. **az Aktív-analitikus Képzésre Jelentkezési Lap elektronikus úton történő kitöltése és beküldése,**

3.3.2. **a végzettséget igazoló okmányok másolata**

3.3.2.1. szakvizsga előtt 1 db másolat – a felsőfokú végzettséget igazoló okmány másolata

- pszichológus végzettség esetén – fájlnev: *név-pszichológus-2026*
- orvos végzettség esetén – fájlnev: *név-orvos-2026*

3.3.2.2. szakvizsga után 2 db másolat – a felsőfokú és a szakvégzettséget igazoló okmányok másolata – fájlnev: *név-szakképzés megnevezése-2026*

3.3.3. **szakmai önéletrajz – fájlnev: *név-önéletrajz-2026***

3.3.4. **motivációs levél – fájlnev: *név-motiváció-2026***

3.3.5. **személyes interjún való részvétel.**

A végzettséget igazoló okmány(ok) másolatait, a szakmai önéletrajzot és a motivációs levelet a megadott fájlnévvel, pdf. formátumban, az akape2014@gmail.com címre kell elküldeni.

3.4. Az egyes modulok tanulmányi rendje

3.4.1. *Pszichopatológia – Modul 1*

- 3.4.1.1. A pszichopatológia modul célja, hogy a hallgatók átfogó elméleti ismereteket szerezzenek a pszichés zavarok tüneteiről, dinamikájáról és differenciáldiagnosztikai szempontjairól, megalapozva ezzel a terápiás munkát.
- 3.4.1.2. Klinikai szakpszichológus vagy pszichiáter szakvizsgával nem rendelkező hallgatók számára az aktív-analitikus terapeuta cím megszerzéséhez elengedhetetlen a pszichopatológia modul elvégzése.
- 3.4.1.3. Az AKAPE elfogadja bármely magyarországi egyetemi pszichoterapeuta képzés propedeutika fázisának, illetve bármely, Magyarországon pszichoterápiás módszerként akkreditált módszerspecifikus képzőhely minimum 40 órás, az OFTEX portálján akkreditált pszichopatológia képzésének/tanfolyamának teljesítését. Ebben az esetben a hivatalos igazolás másolatát el kell küldeni az akape2014@gmail.com címre.
- 3.4.1.4. A 40 órás pszichopatológia modul maximális csoportlétszáma 30 fő, a hossza 40 óra. A megengedett hiányzás mértéke nem haladhatja meg a 10%-ot.
- 3.4.1.5. A 40 órás képzés kezdetén az AKAPE minden hallgatóval írásbeli Pszichopatológia Tanulmányi Szerződést köt. A szerződés 3 példányban készül, az első példány a Hallgatóé, a másikat modul vezetője, a harmadikat pedig az AKAPE köteles megőrizni öt évig.
- 3.4.1.6. A 40 pszichopatológia modul zárására a Hallgátónak két lehetőség áll rendelkezésére:
 - 3.4.1.6.1. A Hallgátónak vizsgáznia kell, amennyiben 1. szeretne az AKAPE teljes módszerspecifikus képzésében részt venni és annak Záróvizsgáját letenni, 2. A Pszichopatológia modul teljesítését azon módszerspecifikus képzőhelyen igazolni, ahol ezt elfogadják. A Pszichopatológia modul vizsgájának sikeres teljesítéséről az AKAPE Tanúsítványt állít ki, melyet a Hallgátónak a Záróvizsgára jelentkezéskor be kell mutatnia.
 - 3.4.1.6.2. Amennyiben a Hallgató nem kíván részt venni az AKAPE teljes módszerspecifikus képzésében, nem kell a Pszichopatológia modul befejezésekor vizsgát tennie. Ebben az esetben a Pszichopatológia modulon való részvételről az AKAPE Igazolást állít ki. Az Igazolás nem jogosítja fel a Hallgatót, hogy Záróvizsgát tegyen. Amennyiben a Hallgató a későbbiekben meggondolja magát, három éven belül, előre meghatározott vizsgadíj ellenében jelentkezhet vizsgára. A modul vizsgájának sikeres teljesítéséről az AKAPE Tanúsítványt állít ki, melyet a Hallgátónak a Záróvizsgára jelentkezéskor be kell mutatnia.
- 3.4.1.7. A Pszichopatológia modul sikeres teljesítése során szerzett Tanúsítvány nem évül el.
- 3.4.1.8. A Pszichopatológia modul vizsgája sikertelen teljesítés esetén még két alkalommal ismételhető meg. A vizsgát így összesen háromszor lehet megpróbálni, de egyéni méltányossági kérelem esetén a TB adhat még újabb vizsgára lehetőséget.
- 3.4.1.9. A megkezdett modul bármely okból történő megszakítása esetén a teljesített órák számáról az AKAPE Igazolást állít ki, és a hallgató az AKAPE által a következő három évben szervezett pszichopatológia moduljában befejezheti a félbehagyott képzést, ezen időtartamot túllépve, újra kell kezdenie azt.

3.4.2. *Elméleti szeminárium (módszertani és terápia-technikai alapképzés) – Modul 2*

- 3.4.2.1. Az aktív-analitikus elméleti-módszertani alapképzés célja az aktív-analitikus elméleti alapok specialitásainak, az aktív-analízisnek a pszichoterápiák világába illeszkedésének, más módszerekhez kapcsolódásának megismerése.
- 3.4.2.2. A terápia-technikai alapképzés célja az aktív-analitikus működésmód gyakorlati elsajátítása a terapeuta technikai eszköztárának szélesítésével, személyes kompetenciáinak, aktivitásának, intuíciójának a fejlesztésével.
- 3.4.2.3. Az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés a módszerét tekintve csoportos és interaktív. Esetvinyetták, szépirodalmi és filmművészeti alkotások segítik a szakirodalmi tudásanyag feldolgozását és elsajátítását, a tanulás élményszerűvé tételét.
- 3.4.2.4. Az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés 160 óra (80 óra + 80 óra). A megengedett hiányzás mértéke nem haladhatja meg a 10%-ot.
- 3.4.2.5. Az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés maximális csoportlétszáma 30 fő, a képzés időtartama 20 hónap.
- 3.4.2.6. Az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés havi egy alkalommal, szombati napokon kerül megrendezésre 10:00 és 18:00 óra között, 8 órában. A pontos időpontokat a TB az aktuális tanév elején határozza meg.
- 3.4.2.7. Az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés napi beosztása (45 perces órák):

10:00 – 11:30 (2 óra)	elmélet- módszertan	Elméleti ismeretátadás és problémafelvetés. A témakör fogalmi és módszertani kereteinek bemutatása, valamint a szakirodalmi összefüggések feltárása.
11:45 – 13:15 (2 óra)	interaktív szeminárium	Az előadásra épülő, irányított szakmai párbeszéd. A hallgatók aktív bevonása, a bemutatott elméleti tartalmak saját ismeretekhez és tapasztalatokhoz igazítása, a művészetek különböző ágainak is segítségül hívásával.
13:15 – 14:15 (1 óra)		EBÉDSZÜNET
14:15 – 15:45 (2 óra)	terápia- technika	Konkrét terápiás technika részletes ismertetése és demonstrációja. Az elméleti háttérhez való kapcsolódás, valamint a módszer helyének és szerepének bemutatása a terápiás folyamatban.
16:00 – 16:45 (1 óra)	módszer- demonstráció	A technika gyakorlati alkalmazásának illusztrálása esetbemutató, filmrészlet vagy egyéb szemléltető anyag segítségével
17:00 – 17:45 (1 óra)	megbeszélés, zárás	A tapasztalatok integrálása, saját szakmai gyakorlatra való adaptálás lehetőségeinek áttekintése. Reflexiók, visszajelzések, kérdések megvitatása.

- 3.4.2.8. Az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés a Felnőttképzési Adatszolgáltatási Rendszerbe (FAR) bejelentésköteles képzés. Az AKAPE FAR nyilvántartási száma: B/2021/000667.
- 3.4.2.9. Az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés kezdetén a felnőttképzésről szóló 2013. évi LXXVII. törvény és végrehajtási rendelete (a 11/2020. (II.7.) Korm. r.) alapján valamennyi hallgató az AKAPE-val Tanulmányi Szerződést köt. A szerződés 2 példányban készül, az egyik példány a Hallgatóé, a másikat az AKAPE őrzi meg öt évig.
- 3.4.2.10. Az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzése sikeres teljesítésének feltétele félévente egy esettanulmány leadása (összesen 4 db).
- 3.4.2.11. Az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés sikeres teljesítéséről az AKAPE Tanúsítványt állít ki, melyet a Hallgatónak a Záróvizsgára jelentkezéskor be kell mutatnia.
- 3.4.2.12. Az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés sikeres teljesítése során szerzett Tanúsítvány elévül, amennyiben az elvégzését követő öt éven belül a Hallgató nem teszi le a Záróvizsgáját. Ezt követően a Záróvizsga letételéhez, a TB egyéni elbírálása alapján a modul teljes vagy részleges ismétlése szükséges.
- 3.4.2.13. A 20%-ot meghaladó hiányzás esetén a TB egyéni elbírálása alapján dönt a folytatás feltételeiről.
- 3.4.2.14. A megkezdett modul bármely okból történő megszakítása esetén a teljesített órák számáról az AKAPE Igazolást állít ki, és a hallgató az AKAPE következő aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzésén befejezheti a félbehagyott képzést, ezt követően újra kell kezdenie azt.

3.4.3. Módszerspecifikus szupervízió – Modul 3

- 3.4.3.1. A módszerspecifikus szupervíziós modul célja a hallgató pszichoterápiás munkájának szakmai támogatása, reflexiója és minőségbiztosítása az esetvezetés, a terápiás kapcsolat, valamint a szakmai szerep tudatosításán és fejlesztésén keresztül.
- 3.4.3.2. A módszerspecifikus szupervízió leghamarabb az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés első évének elvégzése után kezdhető meg.
- 3.4.3.3. A képzés elvégzésének feltétele az „aktív-analitikus konzulens” és „aktív-analitikus terapeuta” címhez 50 óra szupervízió teljesítése (30 óra csoportos és 20 óra egyéni formában), az „aktív-analitikus pszichoterapeuta” címhez 100 óra szupervízió teljesítése (60 óra csoportos és 40 óra egyéni formában).
- 3.4.3.4. A szupervízió megvalósulhat jelenléti vagy online formában, egyéni és zárt csoportos keretek között.
- 3.4.3.5. A csoportos szupervízió időtartama alkalmanként 3 óra (3x45 perc), míg az egyéni szupervízió időtartama 50 perc.

- 3.4.3.6. A csoportos szupervíziós lehetőségek az aktuális tanév elején kerülnek meghirdetésre. Az egyéni szupervíziós alkalmak feltételeinek egyeztetése és megszervezése egyéni megállapodás alapján történik a Hallgató és a Szupervízor között. Az aktív-analitikus szupervízorok listáját és elérhetőségüket a 1. sz. melléklet tartalmazza.
- 3.4.3.7. A szupervíziós csoportok maximális létszáma 12 fő. A szupervíziós alkalmakon a hiányzás mértéke nem haladhatja meg a 10%-ot. A csoportos szupervízión a 10%-ot meghaladó hiányzást egyéni szupervízió formájában lehet pótolni a csoportot vezető Szupervízorral.
- 3.4.3.8. A módszerspecifikus szupervízió moduljának teljesítése során szerzett Tanúsítvány elévül, amennyiben az aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés elvégzését követő öt éven belül a Hallgató nem teszi le a Záróvizsgáját. Ezt követően a Záróvizsga letételéhez, a TB egyéni elbírálása alapján a modul teljes vagy részleges ismételése szükséges.
- 3.4.3.9. A 100 órás szupervízió teljesítését a TB által kiállított Tanúsítvány igazolja, melyet a Hallgatónak a Záróvizsgára jelentkezéskor be kell mutatnia.

3.4.4. **Önismereti sajátélmény – Modul 4**

- 3.4.4.1. Az önismereti sajátélmény modul célja a hallgató személyes önismeretének és szakmai kompetenciáinak elmélyítése.
- 3.4.4.2. Az egyéni önismereti sajátélmény modul kizárólag aktív-analitikus kiképző terapeutánál végezhető el. A kiképző terapeuták listáját és elérhetőségét a 2. sz. melléklet tartalmazza.
- 3.4.4.3. „Aktív-analitikus konzulens” és „aktív-analitikus terapeuta” cím eléréséhez a kötelező önismereti sajátélmény óraszám 150 óra, amelyből legalább 50 óra aktív-analitikus módszerspecifikus önismereti folyamat keretében teljesítendő egyéni és/vagy csoportos formában, további 100 óra elszámolható bármely, dinamikus szemléletű módszer keretében végzett sajátélmény igazolásával. Ebben az esetben az AKAPE az adott módszerspecifikus Egyesületnek a Tanulmányi Bizottsága által kiállított hivatalos teljesítésigazolását fogadja el.
- 3.4.4.4. „Aktív-analitikus pszichoterapeuta” cím eléréséhez a kötelezően teljesítendő önismereti sajátélmény óraszám összesen 250 óra, amelyből legalább 50-50 óra aktív-analitikus, módszerspecifikus önismereti folyamat keretében teljesítendő csoportos és egyéni formában, további 150 óra elszámolható bármely, dinamikus szemléletű módszer keretében végzett sajátélmény igazolásával. Ebben az esetben az AKAPE az adott módszerspecifikus Egyesületnek a Tanulmányi Bizottsága által kiállított hivatalos teljesítésigazolását fogadja el.
- 3.4.4.5. A csoportos önismeret sajátélmény időtartama alkalmanként 5 óra (5x45 perc), az egyénié 50 perc.
- 3.4.4.6. A csoportos önismereti sajátélmény lehetőségek januári és/vagy szeptemberi kezdéssel kerülnek meghirdetésre az AKAPE honlapján. A csoport létszámát és helyszínét a csoportvezetők határozzák meg.

- 3.4.4.7. A csoportos önismereti sajátélmény teljesítéséhez a hiányzás nem haladhatja meg a 10%-ot. Az ezt meghaladó hiányzás nem pótolható egyéni önismereti sajátélmény formájában. Ebben az esetben a Hallgatónak újra kell kezdenie egy új csoportban az önismereti sajátélményét.
- 3.4.4.8. Az egyéni önismereti sajátélmény alkalmak feltételeinek egyeztetése és megszervezése egyéni megállapodás alapján történik a Hallgató és a Kiképző terapeuta között.
- 3.4.4.9. Az önismereti sajátélmény bizalmas folyamat. Az AKAPE az önismereti folyamat tartalmáról, menetéről vagy eredményéről semmilyen tájékoztatást nem kér és nem fogad el. Az önismereti sajátélmény teljesítése kizárólag a folyamat megvalósulásának igazolásával történik.
- 3.4.4.10. Az önismereti sajátélmény teljesítését a TB a kiképző terapeuta aláírásával is hitelesített Tanúsítvánnyal igazolja, mely Tanúsítvány nem évül el. A Tanúsítványt a Hallgatónak a Záróvizsgára jelentkezéskor be kell mutatnia.

3.5. Záróvizsga és Vizsgadolgozat

- 3.5.1. Az AKAPE minden évben novemberre hirdeti Záróvizsgát.
- 3.5.2. **A záróvizsgára történő jelentkezéshez szükséges dokumentumok**
 - 3.5.2.1. az Aktív-analitikus Záróvizsgára Jelentkezési Lap elektronikus úton történő kitöltése és beküldése,
 - 3.5.2.2. a Vizsgadolgozat leadása,
 - 3.5.2.3. az egyes modulok elvégzését igazoló Tanúsítványok másolatai – fájlnev: név-a tanúsítvány neve-a képzés kezdésének éve (pl: AktívAntal-pszichopatológia tanúsítvány-2026),
 - 3.5.2.4. a vizsgadíj befizetését igazoló banki bizonylat – fájlnev: név-vizsgadíj-a képzés megkezdésének éve.
- 3.5.3. A Tanúsítványok másolatait, valamint a befizetést igazoló bizonylatot a megadott fájlnévvel, pdf. formátumban, az akape2014@gmail.com címre kell elküldeni.
- 3.5.4. A vizsgadíj összegéről az aktuális képzési folyamat során kap tájékoztatást a Hallgató. A vizsgadíj a Vizsgadolgozat bírálatra való befogadását és a dolgozat elbírálásának folyamatát garantálja, de nem kötelezi a Vizsgabizottságot a dolgozat elfogadására.
- 3.5.5. A Záróvizsga díját az AKAPE bankszámlaszámára: CIB BANK 10701180-47352807-51100005 kell utalni (közlemény rovatban: befizető neve és „vizsgadíj” szó feltüntetése). Határidő a Vizsgadolgozat leadásának határideje.
- 3.5.6. Aktív-analitikus elméleti-módszertani és terápia-technikai alapképzés befejezését követően 5 naptári éven belül a hallgatónak Záróvizsgára kell jelentkeznie. A pszichopatológia és az önismereti sajátélmény teljesítéséről kiállított Tanúsítványok nem évülnek el.

3.5.7. **A Vizsgadolgozat**

- 3.5.7.1. A Vizsgadolgozat tartalmi és formai követelményeit az 4. sz. melléklet tartalmazza.
- 3.5.7.2. A vizsgadolgozat beadási határideje a vizsga időpontját 3 héttel megelőzően.
- 3.5.7.3. A vizsgadolgozatot határidőre, személyesen vagy postai úton kell eljuttatni az AKAPE székházába (Aktív-analitikus Pszichoterapeuták Egyesülete, 1124 Budapest, Lejtő út 24.) két példányban. A vizsgadolgozatot emailben is szükséges beküldeni az akape2014@gmail.com címre.
- 3.5.7.4. A Vizsgadolgozatot háromtagú Vizsgabizottság bírálja el, és egybehangzóan dönthet úgy, hogy a beadott Vizsgadolgozat nem bocsátható vizsgára, mert nem felel meg a formai és/vagy tartalmi követelményeknek. A Vizsgabizottság döntésével szembeni jogorvoslatra nincs lehetőség.
- 3.5.7.5. Amennyiben a Vizsgabizottság úgy dönt, hogy a beadott Vizsgadolgozat nem bocsátható vizsgára, a Vizsgázónak egy új esettel új Vizsgadolgozatot kell írnia.
- 3.5.7.6. Az előzetesen beadott és vizsgára bocsátott esettanulmányt háromtagú Vizsgabizottság előtt kell szóban megvédeni, és válaszolni a benyújtott Vizsgadolgozattal kapcsolatos elméleti és módszertani kérdésekre.
- 3.5.7.7. A Vizsgadolgozat védelme során, a Vizsgabizottság tagjai rákérdezhetnek az aktív-analitikus alapfogalmakra, a dolgozatban említett elméletek alapfogalmainra és az irodalomjegyzékben szereplő művekre.
- 3.5.7.8. A vizsgára bocsátott Vizsgadolgozat esetében a háromtagú Vizsgabizottság egyszerű többséggel dönthet a védelem sikeréről vagy sikertelenségéről. Sikertelen védelem esetén a vizsgabizottság döntésével szembeni jogorvoslatra nincs lehetőség.
- 3.5.7.9. Amennyiben a Hallgató sikertelenül vizsgázott, a Záróvizsga megismételhető még két alkalommal. A Záróvizsgát így összesen háromszor lehet megpróbálni, de egyéni méltányossági kérelem esetén a TB adhat még újabb vizsgára lehetőséget.
- 3.5.7.10. A szóbeli vizsgák nyilvánosan zajlanak. A nyilvános vizsgán minden jelenlévőre titoktartás vonatkozik. Az értékelés és az egyéni visszajelzés szintén a nyilvánosság mellett történik.

3.5.8. **Záróvizsgát tett hallgatókra vonatkozó szabályok**

- 3.5.8.1. A képzés sikeres elvégzése önmagában nem jogosít fel az „*aktív-analitikus*” megnevezés használatára, annak feltétele az egyesületi tagság folyamatos fennállása. A tagsági jogviszony keretében a tag kedvezményes részvételre jogosult az AKAPE által szervezett szakmai rendezvényeken, továbbá kérheti az Egyesület hivatalos honlapján a nevének és szakmai bemutatkozásának – fényképpel és rövid ismertetéssel – történő közzétételét. A tagsági viszony az AKAPE szakmai közösségi munkájában való részvétel, valamint a folyamatos szakmai fejlődés lehetőségét is magában foglalja.

4. Kiképzőkre, oktatókra vonatkozó tanulmányi rend

- 4.1. Az AKAPE képzési rendszerében oktatási tevékenységet önállóan aktív-analitikus módszerspecifikus oktató (továbbiakban: Oktató) és/vagy aktív-analitikus módszerspecifikus kiképző pszichoterapeuta (továbbiakban: Kiképző) végezhet, illetve vezethet.
- 4.2. Az AKAPE és az Oktatók és Kiképzők közötti kapcsolatot az AKAPE Szervezeti és Működési Szabályzata rögzíti.
- 4.3. Az oktatókkal szemben támasztott követelmények:
 - 4.3.1. A képzésben az AKAPE kiképző terapeutáinak szakmai szupervíziója mellett a TB által kijelölt egyesületi tagok, és egyedi megbízás alapján egyesületen kívüli oktatók vehetnek részt.
- 4.4. A kiképzőkkel szemben támasztott követelmények a PTSZ előírásaival összhangban:
 - 4.4.1. Magyarországon érvényes pszichoterapeuta szakvizsga érvényes működési engedéllyel, pszichoterapeutaként végzett, legalább 5 éves, Magyarországon szerzett szakmai gyakorlat,
 - 4.4.2. az AKAPE által kiadott módszerspecifikus szakpszichoterapeuta képesítés,
 - 4.4.3. egy 150, vagy két 50 órás, befejezett, dokumentált, az AKAPE kiképző terapeutájának szupervíziója alatt vezetett kiképző analízis,
 - 4.4.4. rendszeres részvétel az AKAPE szervezeti és oktatási munkájában.
- 4.5. Az AKAPE ezen Képzési Rend hatályba lépése előtt már kiképzői, vagy oktatói státuszt elért, és abban folyamatosan tevékenykedő aktív AKAPE tagok minősítését változatlanul érvényesnek és hatályosnak tekinti.
- 4.6. A Kiképzői és Oktatói státusz nem szűnik meg nyugdíjazással, vagy a szakmai gyakorlat (betegellátás) bármely okból történő tartós szüneteltetésével sem.
- 4.7. A Kiképzői és Oktatói címet súlyos etikai elmarasztalás, vagy szándékosan elkövetett bűncselekményre kiszabott jogerős bírósági ítélet miatt meg kell vonni. A megvonásról a TB-vel és az AKAPE Etikai Bizottságával (EB) kibővített vezetőségi ülés dönt.
- 4.8. A Kiképzői vagy Oktatói cím a TB és a Kiképző vagy Oktató közös megegyezésével szüneteltethető vagy megszüntethető.

5. Egyéb rendelkezések

- 5.1. Az AKAPE korábbi képzéseit teljesítő, vagy a jelenleg még képzésben lévő hallgatókra a jelen Képzési Rend hatályba lépése előtt érvényes szabályozók vonatkoznak.
- 5.2. Az aktív-analitikus hagyományhoz híven az AKAPE egyéb képzési, ismeretterjesztési, készségfejlesztési, projekt-szerű folyamatokat is kezdeményez, illetve támogat. Egy konkrét program tartalmi és szervezési lebonyolításában az oktatást vezető Kiképző és/vagy Oktató jár el.
- 5.3. Ez a Képzési Rend az AKAPE Közgyűlése, mint legfelsőbb döntéshozatali szerv által történő jóváhagyását követően, 2026. 05. 31- től lép életbe.

- 5.4. A Képzési Rendet az AKAPE TB ötévente felülvizsgálja, és az AKAPE Vezetőségével egyeztetve aktualizálja. Indokolt esetben a TB rendkívüli felülvizsgálatot is kezdeményezhet.
- 5.5. A mindenkor érvényes Képzési Rendet az Egyesület a honlapján, a www.aktiv-analisis.hu címen teszi közzé.